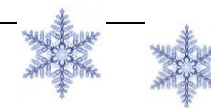




Menù Nido e Infanzia Belaso - Comune S.Stefano di Magra

Stagionalità 'Autunno-Inverno' - dal 02/11/20 inizio con 1° settimana



1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Risotto alla parmigiana (Nido) (7) Risotto allo zafferano (Inf.) (7) Bocconcini di pollo alla cacciatora Insalata Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: latte (7) e biscotti plasmon (1,7)	Fusilli all'olio (1) Arrostito di tacchino Insalata mista Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: Yogurt (7)	Torta di riso (1,3,6,7) Prosciutto cotto Finocchi crudi Frutta (Torta margherita per Infanzia) e Pane (1,3,7) Merenda nido: torta margherita	Eliche all'olio (1) Hamburger di vit.one al forno Insalata Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: macedonia/frutta
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pennette al pomodoro (1) Polpettine/tortino ricotta e spinaci* (1,3,7) Finocchi crudi Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: pane e olio	Gnocchetti sardi al pomodoro (Nido) (1,3,6,7,12) Gnocchi al pomodoro (Inf.)* (1,3,6,7,12) Torta di verdura (1,3,6,7)* Carote a fiammifero Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: macedonia/frutta	Vellutata di zucca con pasta* (1) Bocconcini di tacchino Patate e spinaci* Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: Yogurt (7)	Gnocchi alla romana olio e parmigiano*(1,3,6,7) Petto di pollo alla salvia (1,6) Finocchi lessi* Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: pane (1,3,7) e olio
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Pastina in brodo vegetale (1,9) Arista al forno Purè (7) Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: dolce casalingo (1,3,7)	Pennette al pesto (1) Polpettine di pesce al forno*(1,3,4,6,7) Bietoline saltate* Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: latte (7) e biscotti plasmon (1,7)	Farfalline al pomodoro (1) Sfornato di verdura* (1,3,7) Carote crude Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: latte (7) e biscotti plasmon (1,7)	Crema di verdura densa senza pasta* (9) (eventualmente crostini al posto del pane (1)) Pizza margherita* (1,6,7,8,11) Frutta (Nido)/Yogurt (Infanzia) e Pane integrale (1/2 porzione) (1,3,7) Merenda nido: Yogurt (7)
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Ditali in crema di fagioli (1,6,8,9,11) Prosc.cotto e ricotta (Nido) (7) Involtini al forno di prosc.e ricotta (Inf.) (3,7,11) Carote crude/cotte* Frutta e Pane integrale (1,3,7) Merenda nido: yogurt (7)	Crema di legumi con riso* (1,6,8,9,11) Stracchino (7) Fagiolini saltati* Frutta (Crostata per Infanzia) e Pane integrale (1,3,7) Merenda nido: crostata (1,3,7,8) o biscotti (1,7)	Risotto alla parmigiana (7) Filetto di pesce alla pizzaiola o gratinato* (1,4,6,7) Piselli* Frutta e Pane integrale (1,3,7) Merenda nido: macedonia/frutta	Mezze penne al ragù vegetale* (1) Filetto pesce panato al forno* (1,4,6,7) Patate lesse e fagiolini* Frutta (Budino per Infanzia) e Pane integrale (1,3,7) Merenda nido: budino (7)
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta all'olio e parmigiano (1) Filetto di pesce alla mugnaia* (1,4,6) Biete lessate* Yogurt e Pane (1,3,7) Merenda nido: macedonia/frutta	Pastina in brodo di carne Polpettone di vit.one (1,3,6,7) Patate e carote* Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: pane (1,3,7) e olio	Passato di verdura con pasta* (1,9) Cotoletta di pollo al forno (1,6,7) Insalata Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: macedonia/frutta	Riso in passato di porri e carote* Crocchette di patate al forno (1,4,6,7) Spinaci* Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: macedonia/frutta

In particolari situazione di malessere e per un periodo limitato (48-72 h) il genitore può autocertificare la richiesta di un menù di transizione (dieta leggera) composto (a seconda del menù del giorno) da: pasta o riso in bianco condito con olio, carne o pesce in bianco, poca verdura lessa o patate lesse e frutta.

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO

Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) 1.Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, 2.Crostacei e prodotti derivati, 3.Uova e prodotti derivati, 4.Pesce e prodotti derivati, 5.Arachidi e prodotti derivati, 7.Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8.Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, 9.Sedano e prodotti derivati, 10.Senape e prodotti derivati, 11.Semi di sesamo e prodotti derivati, 12.Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini), 13.Lupini e prodotti derivati, 14.Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.