



Menù Nido e Infanzia Belaso - Comune S.Stefano di Magra

Stagionalità 'Primavera-Estate'



1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Risotto arlecchino (9) Mozzarella (7) Pomodori in insalata Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: frutta	Farfalle olio e parmigiano (1,7) Sfornato di verdure (1,3,7) Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: frutta	Farfalle al pesto (1) Stracchino (7) Patate e zucchine in tegame Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: latte (7) e biscotti plasmon(1,7)	Passato di verdura (7) Pizza (1,6,7,8,11) Frutta e pane (1,3,7) Merenda nido: frutta
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pastina in brodo vegetale (1,9) Bocconcini di pollo alla cacciatora Fagiolini saltati Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: latte (7) e biscotti plasmon (1,7)	Fusilli al pesto (1) Tortino/polpettine di pesce al forno (1,3,4,7) Pomodori e ceci in insalata (1) Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: latte (7) e biscotti plasmon (1,7)	Passato di verdura con pasta (1,9) Cotoletta di lonza al forno (1) Pomodori in insalata Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: yogurt (7)	Torta di riso (1,3) Mozzarella o stracchino o caciotta (7) Insalata mista Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: pane (1,3,7) e olio
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Fusilli al pesto (1) Tortino di pesce con patate (1,4,7) Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: torta margherita (1,3,7)	Pennette al pomodoro (1) Arrostito di tacchino Bietoline saltate <u>Per Infanzia:</u> DOLCE (1,3,7) e pane (1,3,7) <u>Per Nido:</u> Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: dolce (1,3,7)	Risotto con zucchine (7,9) Tortino/polpettine di pesce in pizzaiola (1,3,4,7) Piselli in umido Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: frutta	Pasta in brodo vegetale (1,9) Polpettone di vit.one (1,3,7) Pomodori in insalata <u>Per Infanzia:</u> BUDINO (7) e pane (1,3,7) <u>Per Nido:</u> Frutta e pane (1,3,7) Merenda nido: Yogurt (7)
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Mezze penne al pomodoro e basilico (1) Frittata di zucchine (3,7) Carote a fiammifero Frutta e <u>Pane integrale (1,3,7)</u> Merenda nido: pane (1,3,7) e olio	Passato di verdura (9) Pizza (1,6,7,8,11) Frutta e <u>Pane integrale (1,3,7)</u> Merenda nido: yogurt (7)	Fusilli al ragù di manzo (1,9) Torta di verdure (1,3,7) Frutta e <u>Pane integrale (1,3,7)</u> Merenda nido: pane (1,3,7) e olio	Conchiglie pomodoro e piselli (1) Filetto pesce panato al forno (1,4) Patate lesse Frutta e <u>Pane integrale (1,3,7)</u> Merenda nido: latte (7) e biscotti plasmon(1,7)
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Lasagne al pomodoro (1,3,7) Prosciutto cotto (PER NIDO: ½ porzione) Pomodori in insalata <u>Per Infanzia:</u> YOGURT (7) e pane (1,3,7) <u>Per Nido:</u> Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: banana	Risotto (7) Polpette di vit.one (1,3,7) Insalata Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: pane(1,3,7) e olio	<u>Per Infanzia:</u> Ravioli al pomodoro e basilico (1,3,7) <u>Per Nido:</u> Farfalle pomodoro e basilico (1) Prosciutto cotto Insalata mista <u>Per Infanzia:</u> CROSTATA (1,3,7,8) e pane (1,3,7) <u>Per Nido:</u> Frutta e Pane (1,3,7) Merenda nido: dolce (crostata) (1,3,7,8)	Eliche alla Delia (1) Petto di pollo agli aromi (1) Spinaci saltati Frutta e Pane(1,3,7) Merenda nido: frutta fresca

In particolari situazione di malessere e **per un periodo limitato (48-72 h)** il genitore può autocertificare la richiesta di un menù di transizione (**dieta leggera**) composto (a seconda del menù del giorno) da: pasta o riso in bianco condito con olio, carne o pesce in bianco, poca verdura lessa o patate lesse e frutta.

LE PREPARAZIONI SOMMINISTRATE POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO

Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) **1.**Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, **2.**Crostacei e prodotti derivati, **3.**Uova e prodotti derivati, **4.**Pesce e prodotti derivati, **5.**Arachidi e prodotti derivati, **6.**Soia e prodotti derivati, **7.**Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, **8.**Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, **9.**Sedano e prodotti derivati, **10.**Senape e prodotti derivati, **11.**Semi di sesamo e prodotti derivati, **12.**Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini), **13.**Lupini e prodotti derivati, **14.**Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.